

Tirada: <b>20.380</b> Difusión: <b>17.277</b> (O.J.D) Audiencia: <b>60.469</b> Ref: <b>2451</b>	<p style="text-align: center;"><b>CÓRDOBA</b></p> Regional General <p style="text-align: center;"><b>03/10/2002</b></p>	Sección: <b>Suplementos</b> Superficie: <b>90 cm<sup>2</sup></b> Ocupación: <b>7%</b> Valor: <b>210,85 €</b> Página: <b>3</b>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 40px;"></div> <div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 40px;"></div> </div> <p style="text-align: center;">1 / 1</p>
---	---	---	---

▼ ACTUALIDAD

**'La sabiduría de la menopausia'.**  
 Autor: **Christiane Northrup**. Edita: **U-rano**. Madrid, 2002.



■ En este volumen, la autora vuelve a desafiar los convencionalismos, como ya hizo en su aclamada obra *Cuerpo*

*de mujer, sabiduría de mujer*, que le valió un reconocimiento internacional. En su nuevo trabajo defiende que el cambio es algo más que una serie de problemas físicos que hay que arreglar con hierbas.

Tirada: <b>22.462</b>		Sección: <b>Suplementos</b>	
Difusión: <b>17.678</b>		Superficie: <b>64 cm<sup>2</sup></b>	
(O.J.D)		Ocupación: <b>6%</b>	
Audiencia: <b>61.873</b>	<b>Regional</b>	Valor: <b>163,76 €</b>	
Ref: <b>3342</b>	<b>General</b>	Página: <b>4</b>	
	<b>Diaria</b>		<b>1 / 1</b>
	<b>06/10/2002</b>		

## Organización

TÍTULO: **Organízate con eficacia.**

AUTOR: **David Allen.**

EDITORIAL: **Ediciones Urano**

PÁGINAS: **279.**



►► Este libro se fundamenta en unas sencillas normas básicas de organización del tiempo como, por ejemplo, la necesidad

de determinar cuál es el siguiente paso a dar en cada uno de nuestros proyectos. Este sistema soluciona ansiedades y permite transformar el modo de trabajo. ■■